

உ

சிவமயம்

பிரம்மச்சரியத்தின் பெருமை



Acc. No. 26316

79/1



பிரம்மச்சரியத்தின் பெருமை

மனிதன் உயிர் வாழ்ந்திருந்தால் மட்டும் போதாது. யாண்டும் நலமிகப் பெற்று பெருமையுடன் வாழ வேண்டும். வாழ்க்கையை வீடு கட்டுவதோடு ஒப்பிடலாம். வீட்டுக்கு வெளி அலங்காரத்தை விட முக்கியமாக வேண்டப்படுவது அஸ்திவாரம். அது பலப்படாது போய்விடின் பாக்கிப் பகட்டுகள் பயன்படா. வாழ்க்கைக்கு அஸ்திவாரம் போன்றிருப்பது பிரம்மச்சரியம். அக்காலத்தில் அக்னி போல் ஜ்வலித்துக் கொண்டிருந்த பிரம்மச்சரிய ஆஸ்ரமமானது இக்காலத்தில் இருக்கும் இடம் தெரியாது பாழாய் விட்டது.

உடலில் முக்கிய பாகம் மூளை. இது இயற்கையாகவே மிக பாதுகாப்பாக மண்டை ஓட்டினுள் வைக்கப்பட்டுள்ளது. மூளையிலிருந்து மூலாதாரம்

வரை சுழுமுனை நாடி (Spinal Cord) உண்டு. ஜீவ நாடிகளுள் சுஷும்னை நாடியே மிக முக்கியமானது. சிறுவர் சிறுமிகள் பக்குவம் அடையும்போது மூளைக்கு ஒப்பான ஓர் உயர்ந்த தாது சுஷும்னை நாடியில் உண்டாகிறது. அது உடல் முழுவதும் பரவுவதற்கு அடையாளமாக ரோமம் வளர ஆரம்பிக்கும். பால் வேற்றுமைக்குத் தக்கபடி இதனை சுக்கிலம் - சுரோணிதம் என்று அழைப்பர். தெள்ளியெடுக்கப் பட்ட சிறந்த இரத்தத்தில் இருந்து நூற்றுக்கணக்கான துளிகள் சேர்ந்து ஒரு துளி விந்து உற்பத்தியாகிறது. இது இரத்தத்தை விட பலமடங்கு சக்திவாய்ந்தது. இதுவே கடவுளிடமிருந்து மக்களுக்கு கிடைக்கும் பேராற்றலாகும்.

ஆகாய கங்கை கட்டுக்கடங்காது வேகமாய் பூலோகத்துக்கு வருவது போன்று பக்குவமடைந்த சரீரத்தில் விந்துதாரையானது சி ர சி னி ன் று மூலாதாரம் நோக்கி வரும். நெருக்கடியான அப் பருவத்தில் காளையரின் மனதில் புதியபுதிய

எண்ணங்கள் உண்டாகும். சிந்தையானது அப்போது பெரிதும் சிற்றின்பத்தையே நாடி நிற்கும். காம நோயால் உடற்றப்படும் காளையருக்கு எப்படியாவது விந்துவைக் கலைப்பதற்கே எண்ணம் வரும். அத்தகை பொல்லாத நிலைமையில் இருக்கும் போது தான் இளைஞர்கள் பலர் எத்தனையோவித தீயச் செயல்களுக்கு ஆளாகின்றனர். மதம் பிடித்த யானையைக் கட்டியடக்கினால் அது நமக்கு வேண்டிய வேலை செய்யும். ஆனால் அது போகிற வழியில் விட்டுவிட்டால் நம்மை மிதித்துக் கொன்றுவிடும். விந்துதாரையானது மதயானையைவிடப் பன்மடங்கு வீரியம் வாய்ந்தது. அதைச் சேதப்படுத்துபவன் வீரியத்தை இழந்து வாழ்க்கையை அறவே குலைத்துக் கொள்கிறான். அப்படியல்லாது அதை நல்வழியில் நன்கு காப்பது ஒன்றே அவன் அனுஷ்டிக்கும் விரதமாகும். வெண்ணெய் திரண்டு வரும் தருணத்தில் தயிர் பாண்டத்தை உடைத்து விடுவதற்கு ஒப்பாகும் விந்துவை விரயம் பண்ணுவது.

விந்துவைக் காப்பாற்றாதவனிடம் ஊக்கத்தையும, உற்சாகத்தையும் காண முடியாது. தேகம் தளர்வுற்றுக் கிடக்கும், முகம் வாடி வதங்கி ஜீவக்களையற்றுப்போம். ஒளி மழுங்கிக் கண்களும் கெட்டு விடும். காமநோய்க்கு அவன் மேலும்மேலும் எளிதில் இரையாவான். நரம்புகள் எல்லாம் தளர்ந்தும் தசைகள் வலுவற்றும் போய்விடும். முளை கலங்கி ஞாபக சக்தி குன்றும். எத்தகைய ஆகாரமும் மருந்தும் இக்கேடுகளுக்கு பரிகாரமாகா. பிரம்மச்சரியம் எத்தகைய பண்பு அளிக்க வல்லது என்று சிவசம்ஹிதை தெளிவாக விளக்குகிறது.

“மரணம் பிந்து பாதேனஜீவனம் பிந்து தாரணாத்”

விந்து கலைந்து வீழ்வதால் மரணமும், விந்து முறையே கட்டிக் காப்பாற்றப்படுவதால் ஜீவனமும் உண்டாகின்றன என்று அது முரசறைகிறது. நமது உடலின் வளர்ச்சி 25 வருடங்களாக கணக்கிடப் பட்டிருக்கிறது. அதன் பிறகே திருமணம் அனுமதிக் கப்படுகிறது.

மனம் வாக்குக காயத்தால் டெண் இன்பத்தை
 விடுதலே உண்மை பிரம்மச்சரியம். உண்மை
 பிரம்மச்சாரிக்கு நல்ல ஞாபகசக்தி, மன உறுதி,
 ஆண்மை இவைகள் எளிதாக வந்து அமைகின்றன.
 அஷ்ட சித்திகளும் கைகூடுகின்றன. தெய்வ
 தரிசனமும் அவர்களுக்கு எளிதாகிறது. தேவர்களும்,
 எமனும், கந்தர்வர்களும் அவனுக்கு அடிமையாகின்
 றனர். அவர்களது வீரியம் ஓஜஸ்ஸாக மாறி
 மூளைக்குப் போய் உடல் முழுவதும் பரவி முகம்
 தேஜோமயமாகிறது. பிரம்ம வர்ச்சஸ்ஸுடன்
 விளங்குகிறான். பெரிய படைகளையும், ஜனக்
 கூட்டங்களையும் சில வார்த்தைகளினாலே நடத்தும்
 மன உறுதி வாய்க்கிறது. பீஷ்மர், ஆஞ்சநேயர்
 சுவாமி விவேகானந்தர் போன்ற இன்னும் பலர்
 இதற்கு எடுத்துக்காட்டாக விளங்குகின்றனர்.
 இவனுடைய தேஜஸைக் கண்டு சூரியனும் நடுங்கு
 வான். மிகப்பெரிய வீரர்களான நெப்போலியனும்
 ஹிட்லரும் தோல்வி கண்டது அவர்கள் பிரம்மச்சரி
 யத்திலிருந்து நழுவியதாலே என்று அவர்கள்

சரித்திரம் கூறுகிறது. பரிசுத்த எண்ணம், செயல் வாக்கு, யோக சக்தி இவைகளால் பீஜங்களின் கண்ணறைகளில் வீரியம் தயாரிப்பதையே யோகி தடுத்து விடுகிறான்.

நமது உடல் முழுவதும் சுக்கிலம் பரவியுள்ளது. காம எண்ணத்தினால் விந்து கீழ்நோக்கிப் பாய் கிறது. அதாவது அது இரத்தத்திலிருந்து பிரிக்கப் பட்டு சமயம் வரும்போது வெளியேறி விடுகிறது. அதனை தியானத்தால் யோகி மூளையில் சேமிக்கிறான். காமத்தை வென்ற யோகியின் உடல் கமல வாசனை வீசும். காமியின் உடல் ஆட்டுக்கடா துர்நாற்றம் வீசும். கொடிய விஷமுள்ள நாகப் பாம்பானது பல வருடங்கள் எந்தப் பிராணியையும் கடித்து தன் விஷத்தை வீணாக்காமல் இருந்தால் அந்த விஷமானது இறுகி ஒளி பொருந்திய மணியாகிறது என்று பல பெரியோர்களும் கூறுகின்றனர். நாமும் நம் உடலையும், உள்ளத்தையும் கட்டுப்படுத்தி பீஷ்மரைப் போலவும், விவேகானந்தரைப் போலவும் ஆக முயற்சிப்போமாக.

அனுஷ்டான விதிகள்:

பெண்களிடம் பேசுதல், தொடுதல், அதிகநேரம் உற்று நோக்குதல் இவை தவிர்க்கப்பட வேண்டும். எப்போதும் நல்ல தூய சிந்தனை வேண்டும். கிளர்ச்சியூட்டும் ஆடம்பர உணவு கூடாது. அதிக காரம், புளி, வெள்ளைப்பூண்டு, வெங்காயம், வெற்றிலை, புகையிலை, பீடி, சிகரெட்டு, போதைப் பொருள் இவை காமத்தைத் தூண்டுபவைகளாகும். பருப்பு வகைகள், பால், பழங்கள், காய்கறிகள் இவைகள் தூய சாத்வீக உணவுகளாகும்.

அதிகாலையில் துயில் எழுதல், குளிர்ந்த நீரில் ஸ்நானம், கோயில் தரிசனம், சத்சங்கம், நாமஜெபம், தியானம், பிரார்த்தனை, நல்ல நண்பர்கள் கூட்டுறவு இவைகள் விந்து விரயத்தை தவிர்க்க உதவி செய்யும் சில யோகானங்கள், பிராணயாமம், மந்திர ஜபம் ஆகியவையும் நல்லன.

பெண்களைத் தாயாகவோ, சகோதரியாகவோ நினைத்தல் வேண்டும். தனியாக இடது பக்கம் படுத்து உறங்குக. ஜனனேந்திரியத்தை பார்க்காதே. தொடாதே. கௌபீனம், லங்கோடு அணிந்து கொள். உபவாசம் நல்லது. பக்திக் கதைகள், வீரர்களின் கதைகள் இவற்றைப் படிப்பது நல்லது. சினிமா, டி. வி., நாவல்கள் இவற்றை விலக்கவேண்டும்.

குரு, மாதா, பிதா நீங்கலாக வேறு யாருடைய சரீரத்தையும் தீண்டலாகாது. ஆண் பெண் சேர்ந்து வாழ்தல் பிரம்மச்சாரியத்திற்கு பங்கம் விளைவிக்கும். காம எண்ணம் வரும்போது உடலின் அசுத்தத்தைப் பற்றி சிந்திக்க வேண்டும். தேகத்தை மறந்திருக்கும் அளவுக்கு ஒருவன் பிரம்மச்சாரியத்தில் வெற்றி பெறுகிறான். தியானத்தால் மனது உடலிலிருந்து பிரிந்து ஆத்மாவில் ஒன்ற வேண்டும்.

நன்றி: “பிரம்மச்சாரியத்தின் இரகசியம்”

—சுவாமி சிவானந்தர் ரிஷிகேஸ்

“ஆத்ம சக்தி” —சித்பவானந்தர்



P. ரெங்காபாய்

நெல், அரிசி மொத்த வியாபாரம்
அருள்மிகு மீனாட்சி அரிசி ஆலை,
31/1-42, A2-சிவன்கோவில் தெற்குசாலை,
இருளப்பபுரம், நாகர்கோவில் - 629 002.

உரிமையாளர்:
சிவதொண்டர்,
S. சதாசிவம்.

PHONE: Shop 23974
Mill 25916
Resi 23947